

Grace Mueller

25 abril 2023

Cruz Roja Española

España y la salud pública

Estuvo en Toledo, España para las prácticas de trabajo. España es un país ubicado en la Península Ibérica, en el suroeste de Europa. Es el segundo país más grande de Europa Occidental después de Francia y el cuarto país más poblado de Europa (World Bank, 2023). España tiene una rica historia y cultura, que se remonta a siglos atrás. Durante la Edad Media, España fue conocida como Al-Andalus, un territorio que estuvo bajo el control del Imperio musulmán. En el siglo XV, los Reyes Católicos unificaron los reinos de España y comenzaron la expansión del Imperio español. Durante los siglos XVI y XVII, España se convirtió en la superpotencia mundial y su Imperio se extendió por todo el mundo (History.com, 2023).

En cuanto a la geografía, España cuenta con una gran diversidad geográfica, desde las montañas de los Pirineos hasta las playas del Mediterráneo y el Atlántico. El país tiene una economía mixta, con un sector industrial bien desarrollado y un sector turístico importante (OECD, 2022). El idioma oficial es el español, pero también se hablan otros idiomas regionales como el catalán, el vasco y el gallego.

En cuanto a la salud pública, España cuenta con un sistema de salud público y universal. El sistema de salud español es considerado uno de los mejores del mundo y ofrece una amplia gama de servicios de atención médica, incluyendo atención primaria, especializada y hospitalaria. El sistema de salud está financiado por el gobierno y se financia a través de impuestos (European Observatory on Health Systems and Policies, 2022).

Aunque España cuenta con un buen sistema de salud, el país enfrenta varios desafíos en materia de salud pública. Uno de los mayores desafíos es el envejecimiento de la población, lo que ha llevado a un aumento en la prevalencia de enfermedades crónicas como la diabetes y la

enfermedad cardiovascular. Además, España ha sido duramente golpeada por la pandemia de COVID-19, con un alto número de casos y muertes (World Health Organization, 2022).

Sin embargo, España ha logrado progresos significativos en la mejora de la salud pública en las últimas décadas. La esperanza de vida en España ha aumentado constantemente y la tasa de mortalidad infantil se encuentra entre las más bajas del mundo. El país también ha adoptado medidas importantes para mejorar la salud pública, como la prohibición del tabaco en lugares públicos cerrados y la promoción de estilos de vida saludables (European Commission, 2021).

La Cruz Roja Española

Durante mis prácticas, tuve la oportunidad de trabajar con la Cruz Roja Española. Mis prácticas se dividieron en dos partes. Por las mañanas, asistí a un curso de formación para jóvenes con el objetivo de enseñarles cómo ser buenos camareros, para que pudieran trabajar en el sector turístico en Toledo. La mayoría de los jóvenes eran inmigrantes en España, provenientes de diversos países, incluyendo hispanohablantes de Latinoamérica y no hispanohablantes de países como Polonia y Afganistán. Los estudiantes del curso tenían edades comprendidas entre los 15 y 21 años, y la Cruz Roja les brindaba apoyo para desarrollar sus habilidades y tener éxito en el mundo laboral. Mi responsabilidad era ayudar a los estudiantes con el inglés en el contexto del turismo. Por las tardes, dedicaba mi tiempo a un grupo de niños, la mayoría de los cuales también eran inmigrantes en España. Con ellos, jugaba a juegos educativos, les ayudaba con sus tareas y les enseñaba sobre diferentes temas relacionados con la salud y la vida cotidiana mediante actividades didácticas.

La Cruz Roja Española es una organización humanitaria fundada en 1864 (Cruz Roja Española, 2022), que se dedica a proporcionar ayuda a personas en situación de vulnerabilidad.

La organización cuenta con miles de voluntarios y profesionales en todo el territorio español, proporcionando una amplia gama de servicios de ayuda humanitaria y social.

Entre los servicios que ofrece la Cruz Roja Española se encuentran la atención a personas mayores, la ayuda a personas en situación de pobreza y exclusión social, el apoyo a personas con discapacidad y la intervención en emergencias y desastres naturales (Cruz Roja Española, 2022).

La organización también proporciona formación y capacitación en primeros auxilios y otros aspectos relacionados con la salud y el bienestar.

Además de su trabajo en España, la Cruz Roja Española también participa en operaciones humanitarias en otros países, como respuesta a emergencias y desastres naturales (Cruz Roja Española, 2022). La organización es parte del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, que está presente en más de 190 países en todo el mundo.

La Cruz Roja Española es una institución de referencia en el país en materia de ayuda humanitaria y está presente en muchos de los conflictos y situaciones de emergencia más importantes del mundo (Cruz Roja Española, 2022). La organización ha recibido numerosos reconocimientos y premios por su trabajo, y sigue trabajando por el bienestar de las personas en situación de vulnerabilidad en todo el mundo.

Durante mi semestre en Toledo, un aspecto importante de esto era la guerra en Ucrania. Con la invasión rusa de Ucrania y la crisis humanitaria allí, la Cruz Roja tenía mucho trabajo para ayudar a estas personas. Más de un millón de personas han salido de Ucrania y más están desplazados en el país. Hay problemas con acceso a agua, energía, comida, y refugio. La Cruz Roja trabaja para mejorar estas condiciones y proveer seguridad a millones de personas en peligro. Los equipos de la Cruz Roja proveen apoyo emocional y mental a los refugiados, y también les dan comida, mantas, tarjetas de SIM, y más para que puedan estar tan cómodos

como sea posible. En España, las comunidades ofrecieron 4.000 lugares de refugio a personas de Ucrania durante el tiempo de mis prácticas.

Durante mi experiencia, pude observar el valioso trabajo que realiza la Cruz Roja Española en el ámbito de la formación para el empleo y la atención a la población inmigrante. Sus programas de capacitación brindan oportunidades a jóvenes inmigrantes para adquirir habilidades laborales y mejorar su integración en la sociedad española. Además, la organización ofrece apoyo emocional y educativo a los niños inmigrantes, contribuyendo a su bienestar y desarrollo integral.

Sin embargo, una posible recomendación sería fortalecer los programas de apoyo psicosocial y de integración social, así como ampliar la oferta formativa para abarcar otros sectores laborales. Asimismo, se podría considerar la implementación de actividades de sensibilización y promoción de la diversidad cultural en la comunidad, con el fin de fomentar la aceptación e inclusión de las personas inmigrantes en la sociedad española.

Conexiones a la salud

La Cruz Roja Española es una organización humanitaria que desempeña un papel integral en la prestación de servicios de salud a diversas poblaciones en España. Su misión principal es prevenir y aliviar el sufrimiento humano, mejorar la salud y el bienestar de las personas y contribuir a la protección y promoción de la salud en la sociedad española (Cruz Roja Española, 2021).

La organización ofrece una amplia gama de servicios de salud a través de sus programas y proyectos, incluyendo la atención médica y de primeros auxilios en emergencias y desastres, la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, la asistencia a personas mayores y con

discapacidades, y la promoción de la salud mental y el bienestar emocional (Cruz Roja Española, 2021).

Esta organización también brinda servicios de apoyo a poblaciones vulnerables como personas en situación de calle, migrantes, refugiados y personas en riesgo de exclusión social, mediante programas de atención primaria y promoción de la salud adaptados a las necesidades de cada grupo (Cruz Roja Española, 2021).

Durante la pandemia de Covid-19, que todavía tenía un gran impacto en España durante mi tiempo de prácticas en la primavera de 2022, la Cruz Roja Española ha estado involucrada en acciones para enfrentar la situación. Hasta el inicio de la pandemia, España ha implementado muchas medidas de salud pública y ha logrado controlar el Covid-19 de manera más efectiva que otros países. Aunque la incidencia de casos en España era menor que en el resto de Europa, con solo 445 casos por cada 100.000 personas en comparación con 1.565 por cada 100.000 personas en la Unión Europea, durante mis prácticas se observó un aumento en la incidencia en el país nuevamente (Cruz Roja Española, 2021). A pesar del aumento de casos, la presión en los hospitales y las admisiones de pacientes a cuidados intensivos no habían aumentado significativamente (Cruz Roja Española, 2021). Sin embargo, España todavía mantenía las reglas de uso de mascarillas en todos los lugares cerrados, y los expertos argumentan que no era adecuado relajar los protocolos de Covid-19 debido al aumento de la incidencia, especialmente en personas de 30 años o más (Cruz Roja Española, 2021).

La Cruz Roja Española se ha enfocado en la prevención y promoción de la salud, así como en la atención y cuidado de la salud en situaciones de emergencia y crisis, incluyendo la pandemia de Covid-19. Sus servicios de atención médica y primeros auxilios han sido fundamentales en situaciones de desastres naturales, accidentes, incidentes de transporte y otras

emergencias (Cruz Roja Española, 2021). Además, la organización ha llevado a cabo campañas de concientización y educación para la salud en la comunidad, promoviendo estilos de vida saludables y previniendo enfermedades (Cruz Roja Española, 2021). Sin embargo, la situación de la pandemia ha presentado desafíos y áreas de mejora, y se ha recomendado fortalecer la colaboración con otros actores del sistema de salud, ampliar la cobertura y accesibilidad de los servicios de salud en zonas rurales o con dificultades de acceso, promover la capacitación continua del personal en temas de salud, y fortalecer la evaluación y seguimiento de los programas y proyectos de salud (Cruz Roja Española, 2021).

En resumen, la Cruz Roja Española es una organización humanitaria que desempeña un papel importante en la atención y promoción de la salud en España, brindando servicios a poblaciones vulnerables y en situaciones de emergencia. Mientras que mis prácticas se centran en las causas sociales, todo el trabajo de la Cruz Roja Española tiene gran impacto en la salud.

Comparación a los Estados Unidos

La salud es un tema crucial para cualquier sociedad, y la forma en que se maneja la atención médica y la prevención de enfermedades varía de un país a otro. Tanto Estados Unidos como España cuentan con sistemas de salud que ofrecen diferentes modelos de atención médica, pero cada uno tiene fortalezas y debilidades.

En los Estados Unidos, el sistema de salud se basa en gran medida en seguros médicos privados, que cubren parte de los costos de atención médica. Muchas personas obtienen su seguro médico a través de su empleador, y aquellos que no tienen seguro médico pueden comprar uno a través del mercado de seguros médicos de la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA). Aunque el ACA expandió la cobertura médica para millones de estadounidenses, aún

existen barreras para muchas personas que no pueden pagar un seguro médico y, por lo tanto, no tienen acceso a una atención médica de calidad (CDC, 2021).

Por otro lado, en España, la atención médica es un derecho fundamental garantizado por la Constitución española. Todos los ciudadanos tienen acceso gratuito a la atención médica en centros de salud públicos, y aquellos que trabajan tienen acceso a la atención médica a través de sus empleadores (Organización Mundial de la Salud, 2021). Además, los ciudadanos tienen la opción de obtener atención médica privada si lo desean, lo que les permite evitar largos tiempos de espera para ciertos tratamientos y pruebas.

El sistema de salud de España es uno de los más eficientes del mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). A pesar de la crisis económica, el sistema de salud español ha sido capaz de mantener altos niveles de atención médica y prevención de enfermedades, manteniendo bajos los costos de atención médica en comparación con otros países de la UE (OMS, 2021).

Otra diferencia significativa entre los sistemas de salud de ambos países es la esperanza de vida. En España, la esperanza de vida al nacer es de 83 años, mientras que en Estados Unidos es de 78 años (Banco Mundial, 2021). Esto se debe en parte a la falta de acceso a la atención médica en Estados Unidos, especialmente para aquellos que no tienen seguro médico. En España, la atención médica universal y gratuita ha permitido una mayor prevención de enfermedades y tratamientos tempranos, lo que ha llevado a una vida más larga y saludable.

Durante mi semestre en España, estaba especialmente interesada en las diferencias entre los médicos en España y los médicos en los Estados Unidos (EE.UU). Los médicos tienen las mismas responsabilidades en los Estados Unidos y en España, pero la manera de ser médico, los salarios, y el prestigio son muy diferentes. En los EE.UU., los médicos son muy respetados, pero

la situación del sistema sanitario a menudo puede complicar sus trabajos. El sistema es muy complicado y no tiene una manera universal de hacer cosas, entonces los médicos tienen que abogar por sí mismos y muchas veces no reciben mucho apoyo. En España, me parece que la situación es muy diferente, y todo el sistema sanitario está conectado por una manera de trabajo. Con este contexto, puedo analizar las diferencias entre médicos de EE.UU. y de España.

Una diferencia grande entre los médicos estadounidenses y los médicos españoles es el pago. Los médicos en España reciben cinco veces menos en pago que los médicos en los EE.UU (Redacción Médica, 2019). Para los españoles, el salario medio de los médicos es 63.000 dólares, o 57.642 euros. Por médicos en los EE.UU., es 313.000 dólares, o 286.380 euros. Los médicos en los EE.UU. son los más pagados en el mundo. Sin embargo, la formación para ser médico cuesta mucho dinero, tiempo, y energía en los EE.UU. En los EE.UU. y España, el costo de estudiar medicina es más en los institutos privados que en las públicas. En España, la formación privada puede costar entre 6.000 y 17.000 dólares cada año, y la pública solo 600-1.700 dólares (Redacción Médica). En los EE.UU., es difícil encontrar una escuela de medicina con un coste de menos de 20.000 o 30.000 dólares cada año. Las escuelas más caras tienen costes de 70.000 dólares o más. Por eso, no vale la pena pagar tanto dinero por la escuela sin un salario más alto, pero en países como España, donde la formación no cuesta tanto, es más razonable estudiar medicina a pesar de nivel socioeconómico o salario prospectivo.

En adición a los precios y salarios, el proceso de formación desde la escuela secundaria a la residencia es diferente en los EE.UU y en España. En los EE.UU., los estudiantes prospectivos de medicina primero tienen que graduarse con un título de una universidad de cuatro años. Pueden estudiar cualquier carrera durante la universidad, y solamente necesitan tomar algunas clases específicas como química, biología, y física. Con este sistema, es muy común que los

estudiantes no decidan que quieren estudiar medicina hasta dos años en la universidad. Después de la universidad, si son aceptados a una escuela de medicina, tienen que estudiar por cuatro años más. En España, este proceso es distinto porque no hay un requisito de universidad antes de asistir a una escuela de medicina. Cuando tienen 16 años, los jóvenes españoles prosiguen un bachillerato en el área en donde quieren trabajar (García-Estañ, 2018). Los estudiantes interesados en medicina pueden estudiar ciencias de salud, y después de dos años y el examen final de escuela secundaria, la Evaluación de Bachillerato para el Acceso a la Universidad, o EBAU, pueden entrar a la escuela de medicina con solo 18 años. Estudian medicina por seis años, en comparación con cuatro en EE.UU. Por eso, los estudiantes españoles no tienen tanto tiempo para decidir que quieren hacer con su futuro.

En conclusión, los sistemas de salud de Estados Unidos y España difieren significativamente en cuanto al acceso y la calidad de la atención médica. Mientras que en Estados Unidos la atención médica está en gran medida basada en seguros privados, en España la atención médica es un derecho fundamental garantizado por la Constitución. El sistema de salud de España ha sido reconocido por su eficiencia y bajos costos en comparación con otros países de la UE, mientras que Estados Unidos sigue luchando con la falta de acceso a la atención médica y una esperanza de vida más corta en comparación con otros países desarrollados.

Conclusión

Durante mi pasantía en La Cruz Roja Española, en España, he tenido la oportunidad de aprender y aplicar habilidades valiosas en el contexto de la salud pública en este país. España, un país situado en el suroeste de Europa, tiene una rica historia, cultura diversa, geografía variada y una economía desarrollada. España tiene un sistema de atención médica bien establecido y ofrece una

amplia gama de servicios de atención médica a su población. Durante mi pasantía en La Cruz Roja Española, una organización reconocida en el campo de la salud pública en España, tuve la oportunidad de experimentar el trabajo social de la organización. La Cruz Roja Española tiene una misión clara de proporcionar asistencia humanitaria y de emergencia a personas vulnerables, promover la salud y el bienestar, y brindar servicios de apoyo en situaciones de crisis. Durante mi pasantía, aprendí valiosas habilidades en la gestión de programas de salud, la colaboración interdisciplinaria y la promoción de la salud en la comunidad.

En resumen, mi experiencia de pasantía en La Cruz Roja Española en España ha sido una oportunidad inestimable para conocer el contexto de salud pública en este país. A través de mi trabajo en esta prestigiosa organización, he tenido la oportunidad de comparar y contrastar el sistema de atención médica en España con el de mi país de origen. A lo largo de mi pasantía, he presenciado la dedicación y el compromiso del personal de salud en La Cruz Roja Española para mejorar la salud y el bienestar de la comunidad. Como resultado de esta experiencia, recomendaría mejoras específicas en los servicios proporcionados por la organización y promovería la colaboración y el intercambio de mejores prácticas entre los sistemas de atención médica de ambos países. Estoy agradecida por la oportunidad de aprender y contribuir a la labor de La Cruz Roja Española, y espero que esta experiencia me sirva como base sólida para mi futura carrera en salud pública. España y su contexto de salud pública me han brindado una perspectiva única y valiosa, y estoy ansiosa de seguir aplicando estos conocimientos y habilidades en mi trabajo futuro en el campo de la salud pública. Estoy agradecida por esta oportunidad y estoy segura de que esta experiencia enriquecedora continuará teniendo un impacto positivo en mi desarrollo profesional.

Fuentes

“Devastación En Ucrania: Como Ayuda La Cruz Roja.” Devastación en Ucrania: Como ayuda la Cruz Roja. Cruz Roja, March 6, 2022. <https://www.redcross.org/cruz-roja/nosotros/noticias-y-eventos/articulos-de-noticias/2022/ucrania-la-cruz-roja-entrega-ayuda.html>.

El País. “¿Cómo Ayudar a Ucrania Desde España? Donaciones, Recogida De Productos y Apoyo a Refugiados.” El País, March 7, 2022. <https://elpais.com/espana/madrid/2022-03-07/como-ayudar-a-ucrania-desde-espana-donaciones-recogida-de-productos-y-apoyo-a-refugiados.html>.

Nadeu, Ferran. “España Tiene Una Incidencia De Covid Tres Veces Inferior a La Europea.” elperiodico. El Periódico, March 20, 2022. <https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20220320/espana-incidencia-covid-tres-veces-13402020>.

Mouzo, Jessica. “La Curva De Contagios De Covid Repunta En España.” El País, March 18, 2022. <https://elpais.com/sociedad/2022-03-18/la-curva-de-contagios-de-covid-repunta-en-espana.html>.

García-Estañ, J. (2018). Studying medicine and being a doctor in Spain. MedEdPublish, 7, 276. <https://doi.org/10.15694/mep.2018.0000276.1>

Redacción Médica. (2019, September 28). España paga a sus médicos 5 veces menos que eeuu y la mitad que Alemania. Redacción Médica. Retrieved March 27, 2022, from <https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/espana-paga-a-sus-medicos-5-veces-menos-que-eeuu-y-la-mitad-que-alemania-1740>

Banco Mundial. (2021). Esperanza de vida al nacer, total (años). Recuperado de <https://datos.bancomundial.org/indicador/sp.dyn.le00.in>

CDC. (2021). Seguro médico. Recuperado de

https://www.cdc.gov/spanish/prevenir/salud_cuidado/seguro_medico.htm

Organización Mundial de la Salud. (2021). España. Recuperado de

<https://www.who.int/countries/esp/es/>

Organización Mundial de la Salud. (2021). World Health Statistics 2021: Monitoring health for

the SDGs. Recuperado de [https://www.who.int/data/gho/data/themes/world-health-](https://www.who.int/data/gho/data/themes/world-health-statistics/World-Health-Statistics-2021-Main-Full-Report-Spanish.pdf?ua=1)

[statistics/World-Health-Statistics-2021-Main-Full-Report-Spanish.pdf?ua=1](https://www.who.int/data/gho/data/themes/world-health-statistics/World-Health-Statistics-2021-Main-Full-Report-Spanish.pdf?ua=1)